

10.04.2024

Меню 1-4 класс Горячие обеды 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			СРЕДА						
Горячие обеды 1-4 класс 14:15	48	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	60/5	12,6 0	0,6	0	2,2	12
	401	2	Гуляш мясной с соусом	50/50	49,97	9	10,5	42	330
	282	3	Рагу овощное	150	10,05	3	8	22	177
		4	Суп-пюре с гренками	200/10	11,01	6	4	25	155
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Напиток «Витошка»	200	6,60	1	0	34	116
		7	Хлеб чудовской	20	1	1,04	1	6,09	31,1
			ИТОГО		785	92,05	23,56	23,41	149,49

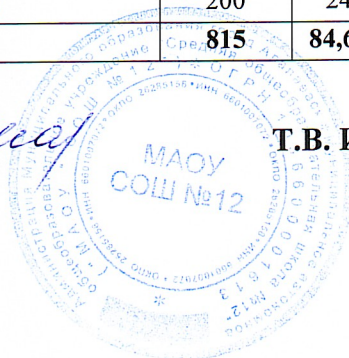
Меню 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			СРЕДА						
Завтрак ФЛК 1-4 класс 10:30	48	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	60/5	12,6 0	0,6	0	2,2	12
	282	2	Рагу овощное	150	10,05	3	8	22	177
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	200	24	0,6	0	15	58
			ИТОГО		815	84,65	6,2	8	81,2

Директор школы:

Т.В. Исакова

Т.В. Исакова



10.04.2024

Меню 5-11 класс Горячие завтраки 2 неделя

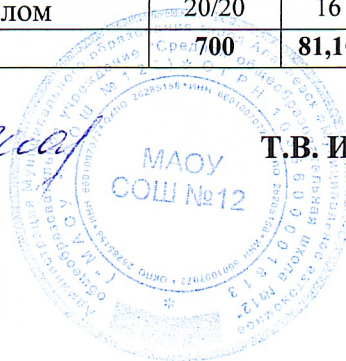
Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			СРЕДА						
Горячие завтраки 5-11 класс 10:30 11:30	48	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	60/5	12.60	0,6	0	2,2	12
	401	2	Гуляш мясной с соусом	50/50	49.97	9	10,5	42	330
	282	3	Греча рассыпчатая	180	10.24	10,8	12,6	5,4	160
		4	Сыр твердый	20	11,10	5	9	9	140
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Напиток «Витошка»	200	6.60	1	0	34	116
		7	Хлеб чусовской	20	1	1,04	1	6,09	31,1
			ИТОГО		845	96.31	40,2	42,34	137,05

Меню ОВЗ 5-11 класс

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			СРЕДА						
ОВЗ 5-11 класс 9:00	262	1	Каща пшеница на молоке	200/5	10,05	6	4	25	58
	467	2	Омлет натуральный	55	11.05	6	9	9	109
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	200	24	0,6	0	15	58
		5	Бутерброд с маслом	20/20	16	1	0	21	94
			ИТОГО		700	81,10	16,06	15,18	89,1

Директор школы:

Т.В. Исакова



Т.В. Исакова

10.04.2024

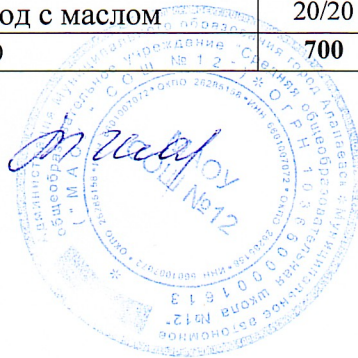
Меню 1-4 класс Горячие завтраки 2 неделя

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			СРЕДА						
Горячие завтраки 1-4 класс 9:40 10:30	48	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	60/5	12.60	0,6	0	2,2	12
	401	2	Гуляш мясной с соусом	50/50	49.97	9	10,5	42	330
	542	3	Рагу овощное	150	10,05	3	8	22	177
		4	Сыр твердый	20	11,10	5	9	9	140
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Хлеб чусовской	20	1	1,04	1	6,09	31,1
		7	Напиток «Витошка»	200	6.60	1	0	34	116
		ИТОГО			595	92,14	22,56	28,86	133,49

Меню ОБЗ 1-4 класс

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			СРЕДА						
ОБЗ 1-4 класс 11:40	262	1	Каща пшеница на молоке	200/5	10,05	6	4	25	58
	467	2	Омлет натуральный	55	11.05	6	9	9	109
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	200	24	0,6	0	15	58
		5	Бутерброд с маслом	20/20	16	1	0	21	94
		ИТОГО			700	81,10	16,06	15,18	89,1

Директор школы:



Т.В. Исакова